

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

1. YLEISTÄ

Kymenlaakson neuroyhdistys ry:n tarkoituksena on MS-tautia sekä harvinaisia neurologisia sairauksia sairastavien tukeminen, hoidon, kuntoutuksen ja liikunnan harrastamisen edistäminen sekä sairaudesta, yhdistystoiminnasta ja koulutuksista tiedottaminen.

Kannustamme jäseniä aktiiviseen elämään ja toimintaan sairauden tuomista rajoituksista huolimatta.

Kehitämme erilaisia toimintatapoja niin, että huomioimme koko laajan toimialueemme.

Kiinnitämme huomiota myös jäsenistömme tasavertaiseen kohteluun ja ympäristön esteettömyyteen.

Omais- ja kannattajajäsenet ovat tervetulleita mukaan kaikkeen yhdistystoimintaan.

Yhdistyksen toimialueena on Hamina, Kotka, Kouvola, Miehikkälä, Pyhtää, Virolahti ja Iitti.

Yhdistys on perustettu vuonna 1989 ja se on jäsenenä Neuroliitossa.

2. JÄSENTOIMINTA

Hyödynnetään Neuroliiton Ankkuri jäsenrekisteriä, joka mahdollistaa mm. kohdennetun postituksen jäsenille.

Yritetään aktivoida jäseniä tulemaan mukaan yhdistystoimintaan.

Jos alueellamme järjestetään ensitietopäiviä uusille jäsenille, osallistumme niihin.

Yhdistys järjestää retkiä ja muuta yhteistä toimintaa koko Kymenlaakson alueella ottamalla huomioon jäsenistön toiveet.

Kerhotoimintaa jatketaan Kouvolassa sekä Kotkassa.

Yhteistyötä tehdään Neuroliiton järjestösuunnittelijan ja muun henkilökunnan kanssa sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

3. VARAINHANKINTA

Yhdistys rahoittaa toimintansa pääosin jäsenmaksuin ja omalla varainhankinnalla.

Osallistutaan vaalikeräyksiin.

Haetaan alueen kunnilta vuosi- ja kohdeavustuksia.

Järjestetään pienimuotoisia arpajaisia omissa tilaisuuksissa.

4. KOULUTUS

Jatketaan yhteistyötä alueen muiden vammaisjärjestöjen sekä vammaisjärjestöjen yhdistysten (Kouvolassa KVY, Kotkassa VYT) kanssa ja osallistutaan yhteisiin tilaisuuksiin ja koulutuksiin.

Osallistutaan neuroliiton järjestämiin tapahtumiin ja koulutuksiin mahdollisuuksien mukaan.

5. EDUNVALVONTA JA AKTIVOINTI

Jatketaan yhdistyksen ja kerhojen toiminnan kehittämistä yhteistyössä Neuroliiton järjestösuunnittelijan kanssa.

Osallistutaan KVY: n ja VYT: n toimintaan mahdollisuuksien mukaan.

Pohditaan keinoja liikuntatapahtumien järjestämiseksi jäsenistölle.

6. TIEDOTUS

Jatketaan sähköisen muistutuksen lähettämisiä kerhoilloista (viesti/e-mail).

Jatketaan tiedotusta Avain-lehden välityksellä.

Hyödynnetään jäsenrekisteriä tiedotuksessa.

Jäsenkirjeitä postitetaan jäsenistölle 2 kertaa vuodessa ja tarpeen mukaan.

Yhdistyksellä on edelleen omat verkkosivut osoitteessa www.neuroky.fi sekä facebook-sivut. Sivuja päivitetään ja niissä ilmoitetaan yhdistyksen tapahtumia.

Osallistutaan maailman MS-päivänä tapahtumaan.

Jaetaan tietoa liiton järjestämistä liikunta- ja kuntoutustapahtumista.

Sairaudesta ja yhdistyksen toiminnasta tiedottamista julkiselle sektorille jatketaan.

Jatketaan liity jäseneksi tiedotteen jakamista MS-hoitajille.

Uusille jäsenille lähetetään tervetuloa jäseneksi kirje.

Jaetaan tietoa ajankohtaisista asioista jäsenistölle mahdollisuuksien mukaan esim. asiantuntijaluennot kerhoilloissa.

7. VERTAISTUKIJAT/KOKEMUSKOULUTTAJAT

Yhdistyksellä on yksi vertaistukihenkilö.

Vertaistukihenkilö voi olla merkittävä voimavara varsinkin vastasairastuneelle.

Yhdistyksellä on 3 kokemuskouluttajaa, jotka pyydetessä käyvät pitämässä omaan kokemukseensa pohjautuvia esityksiä esim. sosiaali- ja terveysalan oppilaitoksissa.

Hyödynnetään vertaistukihenkilöitä/kokemuskouluttajia ja heidän osaamistaan jatkossakin.