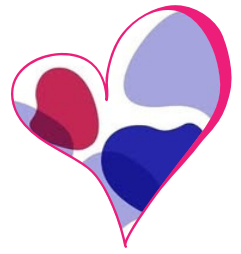


Kymenlaakson neuroyhdistys ry

Jäsenkirje 2/2026



Hyvää alkusyksyä!

Kesä alkaa olla loppuillaan, mutta kivasti vielä ennättää nauttia alkusyksyn tummenevista öistä ja lämpimistä päivistä. Kutsunkin sinut ja läheisesi viettämään iltapäivää onkimisen ja grillailujen pariin Kouvolan Invamajalle lauantaina 19.9. klo 12-16. Maja on esteetön, myös sauna! Lue lisää alemmaa ja ilmoittaudu mukaan.



Olemme hallituksessa tänä vuonna äärettömän kiitollisia rahoittajista (Kotkan ja Kouvolan kaupungit), jotka mahdollistavat liikuntakokeiluja ja vertaisryhmätoimintaa. Voimme tutustua eri lajeihin leppoisasti omassa porukassa ja tutustua ja vaihtaa kuulumisia samalla.

Vertaisryhmät Kotkassa ja Haminassa pyörivät "vanhaan malliin". Lisätietoja niistä saa Hannulta Kotkasta (hannu.heiskanen@gmail.com) tai Piiulta Haminasta (kymenneuropj@gmail.com). Kannattaa seurata myös yhdistyksen Facebook-sivuja ( Kymenlaakson neuroyhdistys ry), pävittelemme sihteeri Saran kanssa sinne ajankohtaista tietoa.



Kymenlaakson Neuroyhdistyksellä on nyt Mobilepay !

Ilmoittaudu mukaviin tapahtumiin ja maksa pieni omavastuu helposti Mobilepaylla. 😊

Qr-koodi löytyy vierestä tai vaihtoehtoisesti voit etsiä meidät Mobilepaysta lyhytnumerolla 43687 .

Löydät sieltä meidän eri tapahtumat listattuna: valitse tapahtuma ja maksa ilmoitettu omavastuu vain pyyhkäisemällä! 🙌 Maksu toimii ilmottautumisena, erillistä ilmottautumista ei enää tarvita.

Tervetuloa tapahtumiin ja lajikokeiluihin! 🐎🏊
🌲



Huomio Hamina ja lähialueet!

Haminan uusi vertaiskerho jatkaa vuotta 2026 kokoontumalla Haminan kirjaston Aladdin-salissa **tiistaina 15.9.2026 klo 17-19 ja 13.10. klo 17-19**. Ohjelmassa jutustelua ja tietovisailua. Kahvit ja purtavat tarjoaa syksyllä yhdistys kirjaston kahvilasta.



Kuntosalivuorot jatkuvat jälleen Kouvolassa!

YHVI:n vapaaehtoisille ja jäsenyhdistysten jäsenille maksuttomat kuntosalivuorot lyseon liikuntahallilla jatkuvat vuonna 2026 keskiviikkoisin, klo 11.00 – 12.00!

Hanketyöntekijä Mari on paikalla joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko opastamassa laitteissa. Merkkaathan kuntosalikäyntisi YHVIN vihkoon. Vihko löytyy kuntosalilta, oven vieressä olevastavalkoisesta postilaatikosta Palomäenkatu 31, 45100 Kouvola.

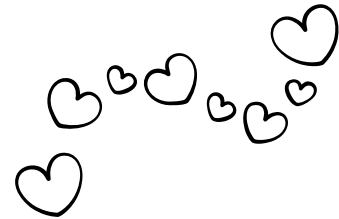
Lisätietoa ja sisäänpääsykoodi Marilta, p. 050 3264693

Kerhotoiminta jatkuu Kotkassa

Kotkan kirjaston Einon kammari (etuovesta heti vasemmalla torstaisin klo 13.30-15.30

Yhteyshenkilö Hannu Heiskanen puh.050 552 7347

- to 17.9. klo 13.30-15.30
- to 15.10. klo 13.30 – 15.30
- to 19.11. klo 13.30 – 15.30
- to 17.12. klo 13.30 – 15.30



Vertti-kerho Kotka 2026

Kotkan kirjaston Einon kammari (etuovesta heti vasemmalla) tiistaisin klo 17-19

Yhteyshenkilö Hannu Heiskanen puh.050 552 7374

kotkankerho@gmail.com

- ti 22.9. klo 17-19
- ti 20.10. klo 17-19
- ti 24.11. klo 17-19



Sääntömääräinen syyskokous

Sääntömääräinen syyskokous järjestetään Anjalan Keltakankaan ABC:llä (Hallitie 2

46860 Keltakangas, kabinetti) torstaina 26.11. klo 17–19. Asialistalla mm. vuoden 2027 budjetti ja toimintasuunnitelma.

Voit ilmoittaa haluamasi asian syyskokouksen käsiteltäväksi viimeistään 2 viikkoa ennen kokousta. Tervetuloa mukaan!

Syksyllä tapahtuu:

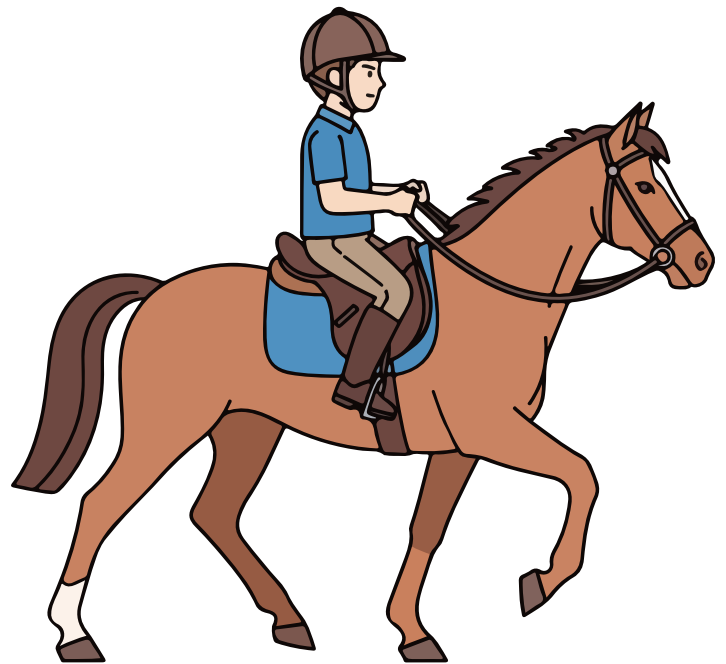


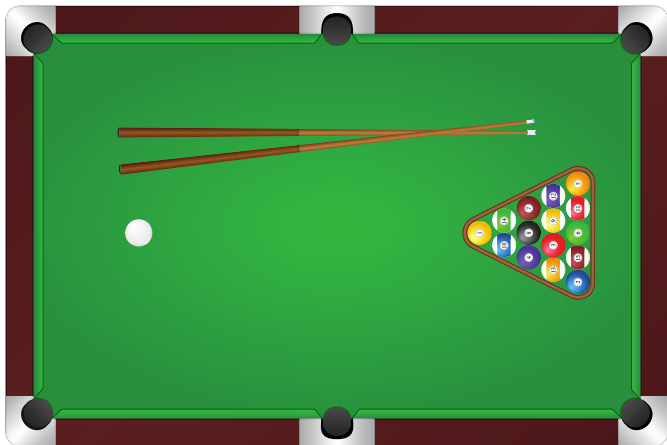
Lauantaina 19.9. Onki- ja grillaustapahtuma klo 12-16 Invamajalla <https://www.ksiry.net/maja.html> (esteetön wc ja sauna), Kaskankaantie 98, 45200 Kouvola (Tykkimäen lähellä). Omavastuu 5 e/ hlö sekä jäsenille että läheisille. Päivä sisältää vapaamuotoista yhdessäoloa onkimisen, saunomisen ja grillauksen äärellä. Onget ja madot saa paikan päällä. Tarjolla grilliruokaa ja salaattia, kahvia ja pikkumakeaa. Ilmoittautuminen 11.9. mennessä sähköpostilla kymenneuropj@gmail.com. Omavastuumaksu joko tilille FI32 5172 2040 0387 69, Viesti:ONKIMINEN tai MobilePayllä **43687**.

Keskiviikkona 30.9. klo 15-18

Tutustuminen Harjuun/ratsastuslajikokeilu

(Lue lisää <http://harjunopk.fi>) Käynti sisältää ruokailun ja kuljetuksen Kuusaa-Kouvola - Keltakankaan ABC-Kotka-Karhula-Hamina-Harju ja ratsastuskokeilun hevosella tai simulaattorilla, ratsastukseen voi osallistua 8 ensin ilmoittautunutta ja simulaattorikokeiluun 4 ensin ilmoittautunutta. Ilmoittautuminen 27.9. mennessä sähköpostilla kymenneuropj@gmail.com. Tarkemman bussiaikataulun saat ilmoittautumisen jälkeen sähköpostilla. Läheiset tervetulleita mukaan. Omavastuu 10e sekä jäsenille että läheisille. Omavastuumaksu joko tilille FI32 5172 2040 0387 69, Viesti:HARJU tai MobilePayllä **43687**.





Torstaina 8.10. Biljardilajiesittely (sisältää kahvin ja pullan) klo 17-19 ,
Tallinmonttu/Kymin kerho Patosillantie 1,
45700 Kouvola. Ilmoittautuminen syyskuun loppuun mennessä kymenneuropj@gmail.com,
omavastuu 5e/hlö sekä jäsenille että läheisille.
Omavastuumaksu joko tilille FI32 5172 2040 0387 69, Viesti:BILJARDI tai MobilePayllä **43687**.



Lauantaina 31.10. klo 17-18.30

Hohtokeilailukokeilu, Koskibowling
<http://www.koskibowling.fi>, Uimahallintie 10,
45700 Kouvola. Tilat remontoitu esteettömiksi.
Sisältää omavalintaisen iltapalan keilaradan kahvilassa. Omavastuu 7 e/hlö sekä jäsenille että läheisille. Ilmoittautuminen 23.10. mennessä kymenneuropj@gmail.com.
Omavastuumaksu joko tilille FI32 5172 2040 0387 69, Viesti: KEILAILU tai MobilePayllä **43687**.



Keskiviikkona 11.11 klo 17-19

Hohtominigolfkokeilu Glowplayssa
Karhulassa <https://www.glowplaykotka.fi>,
Karhulantie 36, 48600 Kotka. Sisältää minigolfauksen ja pitsaa ja limua. Omavastuu 5 e/hlö sekä jäsenille että läheisille. Ilmoittautuminen 4.11. mennessä kymenneuropj@gmail.com. Omavastuumaksu joko tilille FI32 5172 2040 0387 69, Viesti: MINIGOLF tai MobilePayllä **43687**.



Huom! Tila ei ole täysin esteetön, ei inva-WC:tä.
Osaan radoista pääsee pyörätuolilla ja rollalla

ja tilassa on muita pelejä, joita voi pelata. Tule rohkeasti mukaan!



Lauantaina 12.12. klo 13

Joulushow Kouvolan

teatterissa. Omavastuu

20e/hlö sekä jäsenille että

läheisille. Paikkoja on

varattuna 30:lle

ensimmäiselle. **Sitova**

ilmoittautuminen

kymenneuropj@gmail.com ja

maksu 18.11. mennessä joko

tilille FI32 5172 2040 0387 69,

Viesti: PIKKUJOULU tai

MobilePayllä **43687**.



Toivotan kaikille jäsenille voimia ja iloa loppuvuodelle ja haastan osallistumaan tapahtumiin 😊
Koetamme olla hallituksessa korvat hörössä toiveidenne suhteen, ota rohkeasti yhteyttä.
Yhdessä teemme tärkeää työtä yhteisömme hyväksi.

T. Piiu

**Uutta! Ollaan Instagramissa @kymenlaaksonneuroyhdistys.
Ota kuva allaolevasta koodista ja pääset suoraan Instan
sivuille.**

kymenneuropj@gmail.com	
www.neuroky.fi	
Pj Piiu Repo, Sihteeri Sara Kaasalainen, vpj Arto Arvila	
0405613545	