



NEUROLIITTO



TERVETULOJA +60-TIETOPÄIVÄÄN Kotkaan ti 19.3.2024

Tilaisuus on tarkoitettu yli 60-vuotiaille henkilöille, jotka sairastavat **MS-tautia** tai **harvinaista neurologista sairautta** sekä heidän läheisilleen. Tapahtuma tarjoaa tietoa oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen, ikääntymisestä neurologisen sairauden kanssa ja sosiaaliturvasta. Tietopäivä antaa myös mahdollisuuden vertaiskeskusteluun. Asiantuntijoina mm. neurologi ja liikuntasuunnittelija.

Tilaisuus on maksuton, ja tarjolla on lounas sekä iltapäiväkahvit. Jos tarvitset päivittäisissä toiminnoissasi avustajaa, ota mukaan oma henkilökohtainen avustajasi.

Aika Tiistai 19.3.2024 klo 11.00–16.35
Paikka Satama Areena
Tornatorintie 102, Kotka

Ohjelma

klo 11.00	Päivän aloitus sosionomi Timo Klaavu ja järjestösuunnittelija Sirpa Vuorenmaa-Hilton
klo 11.15	Ajankohtaista sosiaaliturvasta sosionomi Timo Klaavu
klo 12.00	Lounas
klo 13.00	Liikunnan merkitys neurologisissa sairauksissa liikuntasuunnittelija Riitta Lehtonen
klo 13.45	Vertaiskeskustelua ryhmissä
klo 14.25	Kahvitauko
klo 14.55	Ajankohtaista Neuroliitosta järjestösuunnittelija Sirpa Vuorenmaa-Hilton
klo 15.15	Tauko
klo 15.30	Ikääntyminen ja neurologinen sairaus -verkkoluento neurologi Juha Multanen
klo 16.30–16.35	Palautteet ja päivän päätös

Ilmoittaudu 25.2. mennessä: tapahtumat.neuroliitto.fi

Lisätiedot: Timo Klaavu | timo.klaavu@neuroliitto.fi, p. 040 542 5200

Tapahtuma toteutetaan Opintokeskus Siviksen tuella.



neuroliitto.fi

12/2023