

# Tuetut lomat 2022

## Virkistystä ja vertaistukea

Tuetut lomat tarjoavat mahdollisuuden virkistäytymiseen henkilöille, jotka eivät voi sairauden aiheuttamien esteiden, taloudellisten tai sosiaalisten syiden vuoksi käyttää tarjolla olevia palveluja sellaisenaan.

Aikuisilta loman omavastuu on 5 vuorokaudelta 100 €. Hintaan sisältyy lomaohjelma, majoitus ja täysihoito: aamiainen, lounas ja päivällinen, lapsiperhelomilla myös iltapala. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta.

Voimaa vertaisuudesta -lomilla pääsee virkistymään, tutustumaan toisiin samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin ja hengähtämään arjen kiireistä. Vertaistuen ja lomaohjelman kautta saa voimavaroja arkeen.

Jokaisella lomalla on monipuolista, ohjattua, maksutonta ohjelmaa, johon voi osallistua oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaan.

### Lomaohjelma aikuisten lomilla:

- Luentoja ja ohjattuja ryhmäkeskusteluja
- Ohjattua liikuntaa ja muuta harrastetoimintaa
- Yhteinen illanvietto

### Lomaohjelma lapsiperheiden lomilla:

- Lastenohjelmaa ikäryhmittäin
- Perheen yhteistä ohjelmaa
- Ohjattuja keskusteluja vanhemmille
- Lastenhoitoa 1–3 v. lapsille (loman aikana 4x2h)

### Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti

6.3.–11.3.2022, lapsiperheille

### Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio

9.6.–14.6.2022, lapsiperheille

### Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

12.6.–17.6.2022, lapsiperheille

### Kyyhkylä, Mikkeli

18.9.–23.9.2022, omatoimisille aikuisille

### Härmän Kylpylä, Kauhava

2.10.–7.10.2022, omatoimisille aikuisille



### LISÄTIEDOT

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
p. 010 2193 460 (arkisin klo 9–13)  
[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

Neuroliitto ry, järjestösuunnittelija  
**Sirpa Vuorenmaa-Hilton**  
p. 0400 976 742  
[sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi](mailto:sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi)  
[neuroliitto.fi/tuetut-lomat](http://neuroliitto.fi/tuetut-lomat)



# Hakeminen

Lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon kanssa. Tuen myöntämiseen vaikuttaa aiemmin saatu lomatuki. Päätöksen tuetun loman myöntämisestä tekee Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto (MTLH).

## Hakuaika

Hae lomaa 3 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Jokainen lomatuen hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen.

## Näin pääset lomahakemukseen

[mtlh.fi/loman-hakeminen/hakuohjeet](https://mtlh.fi/loman-hakeminen/hakuohjeet)



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

## Hakuohjeita

- Hae lomaa ensisijaisesti verkossa.
- Huomioi hakemuksessa kaikki kohdat, puutteellisia hakemuksia ei käsitellä.
- Voit ilmoittaa hakemuksessa kolme erillistä lomatoivetta.
- Ilmoita henkilötunnus täydellisenä.
- Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät. Kuvaa perustelut omin sanoin.
- Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään.
- Avio-/avoparia kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.
- Lomatukihakemukseen merkitään sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan. Lomalle hakeminen ei kuitenkaan edellytä järjestön tai yhdistyksen jäsenyyttä!

## Muita ohjeita ja lisätietoja

- Lomilla on mukana Neuroliiton vertaisohjaaja. Käytettävissä on myös lomapaikan vapaa-ajan ohjaajapalvelut.
- Päivittäistä apua tarvitsevien on huolehdittava itse henkilökohtaisesta avustajasta. Kunnan myöntämän henkilökohtaisen avustajan majoituksen ja ruuat maksaa MTLH.
- Lemmikin voi ottaa mukaan vain osaan lomakohteista. Lomalaisen tulee olla itse yhteydessä lomakohteeseen ja varata lemmikkihuone sekä maksaa lomakohteen veloittama lemmikkilisä.
- Matkakustannuksista lomalainen vastaa itse.
- Perhelomilla on mukana 10 perhettä ja aikuisten lomilla 20 henkilöä.
- Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi.
- Myönteisestä lomatukipäätöksestä ilmoitetaan lomatuen saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Kielteisestä päätöksestä ei tule hakijalle ilmoitusta.
- Peruutukset myönnetystä lomatuesta tulee tehdä henkilökohtaisesti suoraan MTLH:ön. Omavastuuosuus palautetaan, jos loma perutaan viimeistään 4 viikkoa ennen loman alkamista.